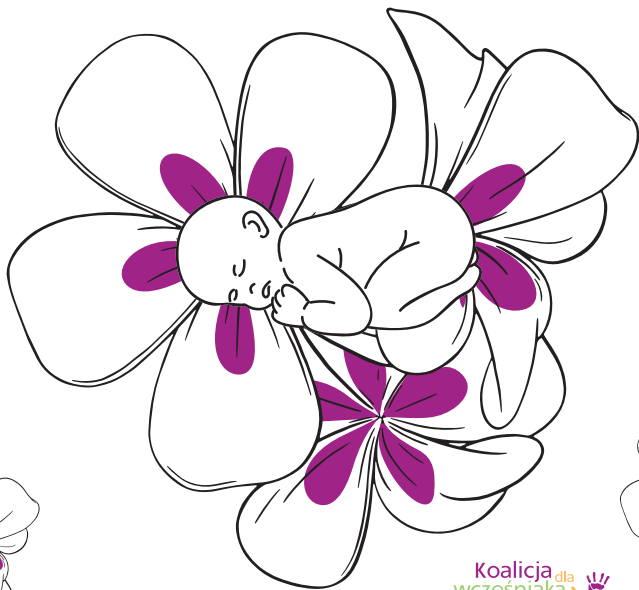


Małe cuda

wiersze czułością pisane



Koalicja dla
wczesniaka
FUNDACJA 

Fundacja Koalicja dla wczesniaka
Rodzicom najmniejszych z najmłodszych



Droga Mamo i Tato Wcześniaka,

Można napisać książkę o tym, co dzieje się w Waszych sercach, kiedy mierzycie się z lękiem o zdrowie i życie Waszego maleńkiego, kruchego szczęścia. Jedni malują swoje emocje, inni je rzeźbią, opisują, wyśpiewują, grają, każdy sposób wykorzystania sztuki do poradzenia sobie z trudnymi emocjami jest dobry. Można też te trudne emocje przełożyć na kilka wersów wiersza. Wiersza, który pomaga, wspiera, oddaje to, co czujemy.

Przekazujemy Wam tomik wierszy napisanych przez rodziców wcześniaków, lekarzy neonatologów, przyjaciół naszej Fundacji, profesjonalnych poetów, a nawet przez chatGPT.

Wierzmy, że wiersze te Wam pomogą, a jeśli sami stworzycie swoje strofy, prześlijcie je do nas – opublikujemy je na naszych profilach na FB i IG.

Zarząd Fundacji Koalicja dla wcześniaka

*prof. Maria Katarzyna Borszewska-Kornacka,
Ela Brzozowska
i Ada Misiewicz*



Spis autorów

Borszewska-Kornacka Maria Katarzyna	4, 5
Lauterbach Ryszard	6
Rogalska Marzena	7
Skórzyński Krzysztof	9
Baryła Marta	12
Brzozowska Elżbieta	13, 14, 15, 16, 18, 19
Dobrołowicz Michał	20
Dowbor-Baczyńska Maria	21
Fandri Mateusz	24
Furtak Marta	25
Gładyś-Jakubczyk Aleksandra, NeonatoOlka	26
Grzebinoga Żaneta	27
Hentschke Małgorzata	29
Janek Sebastian	32
Jaworska Marzena	33
Jaworska-Bobkier Roma	34, 36
Kozak Joanna	37
Krzak Estera	40
Kulikowska Ewa	41
Kurcbuch Ania	42, 43

Lalak Krzysztof	46
Lewandowska Bernadeta	47
Łusakowska Katarzyna	48
Mnich Kinga	49
Murawska Martyna	52, 53, 54, 55, 58, 59, 60
Poniewierska Magdalena	61
Przybylińska Patrycja	64
Siczek Kazimiera	65
Szymariczuk Gabriela	66
Szymańska Katarzyna	68
Sułkowska Marianna	69
Śleziak Paweł	72, 78, 79, 80
Śliwińska-Rzeźnik Barbara	81
Tymińska Justyna	82
Zelenay Elżbieta	83
Chat GPT	84



Światowy Dzień Wcześniaka



Jest taki dzień w kalendarza mapie
Co chociaż czasem z nieba pokapie
I chłodem ostrym w oczy zawieje
Lecz cały świat fioletem się śmieje

Fioletem skrzy się każda kołyska
Fioletem fasada pałacu błyska
Fioletową masz bluzeczkę
I fioletową chusteczkę

To kolor ciepła, miłości, empatii
A każdy człowiek z radością patrzy
I każde serce radość rozczuła
Gdy mama swego wcześniaczka przytuła



prof. Maria Katarzyna Borszewska-Kornacka
neonatolog, pediatra, prezes Fundacji Koalicja dla wcześniaka

Dlaczego?

Dlaczego jesteś taki malutki
Ale śliczniutki i tak słodziutki
Dlaczego ledwo Cię widzę „w gniazdku”
Czemu tak cicho kwilisz mój kwiatku
Czekam aż strach mój mnie nie pokona
Czekam aż wezmę Ciebie w ramiona
Dotknę Twej skórki gładkiej, pachnącej
Jak lawendowe zioła na łące

prof. Maria Katarzyna Borszewska-Kornacka
neonatolog, pediatra, prezes Fundacji Koalicja dla wcześniaka

Piosenka dla wcześniaków

- I. Zbyt wcześnie podjąłeś decyzję tę trudną
Bo chciałeś zaistnieć, bo było ci nudno
Bez codzienności spraw,
Choć małe masz rączki, lecz duszę wspaniałą
Choć w dłoniach się mieści niewielkie twe ciało
Nadzieję dajesz i wzruszenia płyną łzy.

Refren:

Gdy wcześniej cię zaprosił świat
Byś płakał, kochał, tworzył,
Problemy trudne, że aż strach
Rozwiązał, a nie mnożył
Zaciśnij małe piąstki swe,
I gotuj się do startu,
W imprezie, co się życiem zwie
Pamiętaj, nie ma żartów!

- II. Zostaniesz premierem, wybiorą cię królem
Bądź wzruszać nas będziesz
to pędzłem to piórem
Odkryjesz nowy lek,
Historia zna przecież przykłady wcześniaków
Tak wielkich jak ten od EMC do kwadratu,
Czy grawitacji sił, on też wcześniakiem był.

prof. Ryszard Lauterbach, neonatolog, pediatra,
prezes Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego
uhonorowany tytułem Anioła Wcześniaków
z okazji 10-lecia Fundacji Koalicja dla Wcześniaka

A kiedy będziesz już duża

A kiedy będziesz już duża
opowiem Ci o mojej Córeczce Calineczce...

O tym jak obiecałam sobie, że będę jej dzielną mamą
i o gorączce oczekiwania na jej powrót do domu.

O tym jak z drzeniem serca gładziłam jej delikatnie ciało,
którego ciepło przynosiło mi ulgę
i jak kładłam się do łóżka w ubraniu po powrocie ze szpitala.

O tym jak w domu czekał na nią pokoik w pastelowych
kolorach
i jak wyobrażałam sobie, że wieczorami kołyszę ją do snu.

O tym jak chłodne poranki i bezsenne noce dłużyły się
w nieskończoność
i o wszystkich łzach wypłakiwanych w ramionach jej taty.

O tym, że dzięki niej zrozumiałam to, czego wcześniej
nie byłam w stanie pojąć – że miłość jest cierpliwa.
I że zawsze wierzyłam w nią, choć była taka maleńka,
taka krucha...





A kiedy będziesz już duża

A kiedy będziesz już duża i wszystko to ci już opowiem,
wyobrażam sobie, że obejmiesz mnie tak,
jak dorosłe córki obejmują swoje matki,
że na chwilę zamienimy się rolami.

Ja wezmę twoją kruchość, a w twoich oczach zobaczę całą
mądrość wszechświata...

I poczuję pewność, że tak miało być,
nie inaczej, a właśnie tak
i że nie ma w tym niczyjej winy,
tak po prostu miało być.



Marzena Rogalska, dziennikarka, pisarka
uhonorowana tytułem Anielicy Wcześniaków
z okazji 10-lecia Fundacji Koalicja dla wcześniaka.
Matka chrzestna wszystkich wcześniaczków

Już

Wyrwałaś nas ze snu,
Nie dałaś dospać do wschodu
Najwyraźniej uznałaś, że już.

I potem ja nie spałem,
Bo zasnąć się bałem,
Że nie zdążę powiedzieć: „pa”.

Na szczęście nie musiałem.

Dziś, to Ty mówisz: „pa”,
Zamykając za sobą drzwi,
A zdarza ci się nimi trzaskać.

Ale ja Ci wszystko wybaczam.
Bo Tobie jednej na świecie, nic nie wyliczam.

I pewnie tego nie wiesz,
A pomyślałabyś, że ojca popieprzyło zdrowo,
Że co wieczór nachylam się i słucham,
Czy oddychasz miarowo.

Krzysztof Skórzyński, dziennikarz,
przyjaciół Fundacji Koalicja dla wcześniaka,
tata wcześniaków:

Antka, ur. w 37. tygodniu ciąży, Heleny, ur. w 35. tygodniu ciąży
i Marysi ur. w 34. tygodniu ciąży.





Aleksander, 24. tydzień ciąży, 770 g

Pociąg

Jedzie pociąg
skąd dokąd, nie wiem
Patrzę przez szybę i cóż widzę
Widzę piękny las
W tym lesie jest polana
A na niej mała sarna spłoszona i zmęczona
Jednak pociąg nie staje
By pokrzepić sarnę
Tylko biegu dodaje
By zamazać marę
Lecz niezwykłą marę
Bo marę nieszczęścia
Która jest towarzyszką życia nie tylko zwierzęcia....

Marta Baryła, neonatolog

Za wcześnie

Za wcześnie,
Przed czasem,
Pośpiesznie...
A potem dojmujący strach i rozpacz...

Nic tak nie boli,
jak odciągnięte w czasie
czekanie na wyrok -
czy jesteś tu wciąż, czy już byłeś...

Kim jesteś? Calineczką, Małym Wojownikiem,
czy już Śnieżynką,
która tak szybko się rozpuściła i znikła?

A może Aniołkiem, który dał mi miłość i nadzieję,
lecz nie mógł dać mi radości bycia razem...

Setki historii zamkniętych w dwa słowa - ból i miłość.

Elżbieta Brzozowska
wiceprezeska Fundacji Koalicja dla wcześniaka



Słowa mają moc



Wszystko będzie dobrze - mówili
Ale nie było
Nie wiedzieli, że to złe słowa
Nie mów, jeśli nie wiesz...
To nie pomaga

Pomaga, kiedy jesteś blisko
Kiedy zapłaczesz ze mną, przytulisz
Tak bardzo kocham to kruche życie
Tak bardzo się boję
Tak niewiele mogę



Elżbieta Brzozowska
wiceprezeska Fundacji Koalicja dla wcześniaka

Razem dla wcześniaków

Razem możemy więcej
Jesteśmy silni, działamy
Bo wcześniak to skarb nasz największy,
Choć ma maleńkie ciało

Ogromna siła go trzyma,
Walczy o każdy oddech
Ja kanguruję, gdy mogę
I karmię swym mlekiem jak lekiem

Doświadczeni lekarze,
serdeczne położne
Inkubator, kabelki
A co ja mogę?
Po prostu być przy Tobie...

Poczuj swą siłę
Pozwól nam działać
Bo świat jest piękny, Maleńki,
Bez Ciebie nie ma już świata

Więc weź swój bagaż najcięższy
Znieś wszystko, co stać się musi
Byś mógł uśmiechnąć się błogo
W objęciach swojej mamusi.

Elżbieta Brzozowska
wiceprezeska Fundacji Koalicja dla wcześniaka

Tak cuda powstają

Nigdy tak się nie bałam,
jak tamtej nocy w szpitalu,
leki już były podane,
wszystko przygotowane,
byś przyszła na świat przed czasem.

Obok mnie leżała dziewczyna,
w 26. tygodniu rodziła,
nie zapomnę jej płaczu,
nie zapomnę swojego strachu,
modlitwy powtarzanej jak mantra.

Lekarze z Karowej pomogli,
zostałaś we mnie do końca,
przyszłaś do nas o czasie.
Małgosiu, dziś już dorosła!

Strach do dziś mnie przeszywa,
i widzę spojrzenia położnych,
gdy prawie się udusiłaś,
pępowinę za mocno oplotłaś.

Zabrali Cię do inkubatora,
Twój tata stał przy tej szybie,
a ja zemdlałam, gdy wstałam,
by być już z Tobą ciut bliżej.

Elżbieta Brzozowska
wiceprezeska Fundacji Koalicja dla wcześniaka



Lila, 28. tydzień ciąży, 1020 g

Koalicja dla wcześniaka

Pod skrzydłami Profesor Kornackiej
Koalicja dla wcześniaka powstała,
już ponad dekadę z Adą działamy,
o refundację przeciwciał i programy szczepień
w Ministerstwie Zdrowia zabiegamy,
o edukację rodziców też dbamy
i Ukrainę wspieramy.

Nasza Kasia - prezeska kochana,
neonatologii całe swoje życie oddała,
wiele istnień ratowała,
Rodziców pocieszała,
o dobro wcześniaków bez kompromisów walczyła,
a ostatnio Koalicję RSV stworzyła.

Dopóki mamy energię i zapał,
będziemy poprawiać los wcześniaka,
będziemy wspierać mamę i tatę
i do ministra wejdziemy na gapę.

Tam, gdzie kruche jest życie,
słowa wielką moc mają,
neonatalodzy to wiedzą
i bardzo o empatyczną komunikację dbają.

Elżbieta Brzozowska
wiceprezeska Fundacji Koalicja dla wcześniaka

Wierszyk o RS

Za oknem złota jesień
Która wirusa RS niesie
On jest groźny dla wcześniaka
Dla dziewczynki i chłopaka.

Wirus RS nie ma sumienia
Uszkadza płuca, oskrzela
Nasze zdrowie zabiera
Z ciepłym domkiem rozdziela.

Dlatego mamę i tatę kochany
Chroń mój organizm nieprzygotowany
Na kontakt z wrogiem groźnym i mocnym
Dbaj o higienę, unikaj gości!

Zastrzyku się nie lękaj,
O przeciwciałach pamiętaj,
Które supermoc mają
I paskudnego wirusa zwalczają.

Elżbieta Brzozowska
wiceprezeska Fundacji Koalicja dla wcześniaka

Za wcześnie? Za późno?

Po czym poznać, że na coś jest za wcześnie?
Czy gdy zrobiło się coś pospiesznie?
Albo bez namysłu, refleksji, z czymś innym równocześnie?

A może nigdy nie jest za wcześnie?
Może zawsze jest w porę i w czas?
I do tego zachęcam dziś was.

Popatrzcie tak na wcześniaki
Bo każdy z nich pokazuje
Że w swój czas się wpasuje.

Pomysł i apel mam taki
Z troski o wszystkie wcześniaki
Postulat wysuwam formalny
Rymowany by był lepiej słyszalny.

Proszę o powołanie rzecznika praw wcześniaka
Nie chciałbym prosić na próżno.
I na to nie jest za późno.

Michał Dobrołowicz, dziennikarz radia RMF.FM
uhonorowany tytułem Anioła Wcześniaków
z okazji 10-lecia Fundacji Koalicja dla Wcześniaka

Matka

Patrzy w wielkie oczy na świat
Wylewa ocean z małej wanienki
Przesypuje piasek w klepsydrze
Zmienia się z każdym ziarenkiem czasu
Zmienia się żeby trwać przy tych oczach
Są wielkie jak cały jej świat
I krótkie jak czas,
który nosiła w sobie

Matka długo patrzy
W małeńkie oczy

Maria Dowbor-Baczyńska, studentka SWPS
wolontariuszka Fundacji Koalicja dla wcześniaka





Sonia, 32. tydzień ciąży, 2650 g





Powitanie dnia



Maluszk, okruszku, czas zacząć nowy dzień!
Przywitać się z mamą i z całym domem też!
Najmilsze maleństwo, minęła ciemna noc...
Zacznijmy dzień razem, masz w sobie super moc!
Zacznijmy dzień razem, masz w sobie super moc!

Kołysanka dla wcześniaka

Jestem przy Tobie, by pomagać Ci.
Dobrze wiem, że miłość jest jak kocyk w chłodne dni.
Zawsze przytulę i wysłucham Cię.
Jesteś skarbem najdroższym, bardzo mocno kocham Cię
Jesteś przed czasem, ale mimo to,
chcemy stale pamiętać, że masz bardzo wielką moc.
Razem przetrwamy wszystkie trudne dni.
W naszym domu rodzinnym mamy miejsce ja i Ty.



Mateusz Fandri, nauczyciel muzyki i kompozytor

Siła

Siedzę obok Ciebie,
wpatrzona w najmniejsze maleństwo na świecie.
Całą sobą próbuję Ci powiedzieć,
że wszyscy czekamy na Ciebie.
Na Twój uśmiech, pierwsze słowo,
pierwszy krok, długi oddech.
Miej w sobie siłę, daję Ci swoją siłę!
Byśmy mogli razem wrócić do domu.

Marta Furtak, przyjaciółka Wcześniaków
uhonorowana tytułem Anioła Wcześniaków
z okazji 10-lecia Fundacji Koalicja dla Wcześniaka

Za szybko

Za wcześnie
Tak nagle
Piorunem
Za szybko

Bez zwłoki
Natychmiast
Gwałtownie
Co tchu

Nikt nie jest gotowy
Nikt nie chce uwierzyć
Nikt nie zrozumie
Nikt nie jest świadomy

I żadne słowa
I żadne gesty
Nie będą właściwe
W ten bezlitosny czas

Zanim dojdzie
Do głosu rozsądek
Ból i cierpienie
Przejmą Twe ciało
Przyłgną do serca
Wzmocnione gorzkimi łzami

Lecz przyjdzie ten dzień
Gdy słońca promienie
Dadzą siłę i otworzą
Twą duszę
Odnajdziesz nadzieję
Pokonasz ten strach
Dla Twego małego wielkiego
Cudu
By pożar obaw i lęku zgasł...

Aleksandra Gładyś-Jakubczyk, neonatolog
na IG NeonatoOlka
uhonorowana tytułem Anioła Wcześnieaków
z okazji 10-lecia Fundacji Koalicja dla Wcześnieaka

Wczesnym rankiem

Wczesnym rankiem przyszła mi myśl taka,
To dzisiaj zobaczę mojego wcześniaka,
Ból głowy, zawroty, lęk i łez strumienie,
To dzisiaj doświadczę piękna twego tchnienia.

Zima, już niemal wieczór się zaczyna,
A tutaj tak głośno dzwoni maszyna,
Myśl za myślą, policzyć nie mogę,
Co teraz maluszku, czy masz moją zgodę?

Miłość i smutek, radość czy zwątpienie?
Jak taki malutki, przyjmiesz świata cienie?
710 gram szczęścia, 33 centymetry długości,
Jak taka kruszynka dotknie mnie w całości?

Mija dzień za dniem, Noc za nocą,
A nasze serca Nieustannie dygocą,
Jesteśmy tu, jak dwa blade słupy,
Patrzmy na Ciebie, zza szklanej kadłuby.

Słyszać serca Twego bicie,
Choć Twarz bywa w ukryciu,
Jak Ty wyglądasz? Jak mama czy tata?
Inne są marzenia, chcemy Cię mieć na lata.

Wczesnym rankiem

Mija dzień, za dniem, Noc za nocą,
A Ty Wojowniku walczysz ochoczo,
Jesteś już blisko, ale wciąż daleko,
Jeden krok, już prawie, to już mama czeka.

Czuje Twój zapach, tve kruche ciało,
Jak bardzo me serce by Cię chciało,
Mijają dni, mijają noce,
A me serce wciąż dygoce.

Przyszedeł ten dzień, Ten upragniony,
Będiesz już z Nami, tak utulony,
Poznasz braciszka, tak stęsknionego,
Zobaczysz Dom Nasz, bez łożka szklanego.

Miłość już przyszła, cuda się zdarzają,
Tak wielkie, że oczy się otwierają.
A Ty człowieku, docień chwil spełnienie,
Bo życie jest krótkie na marne biadolenie.

Żaneta Grzebinoga, 33 lata,
wcześnieak 29. tydzień ciąży, 1410 g,
mama dwóch wcześniaków:

Gabriela 36. tydzień ciąży, 3440 g, Dominika 29. tydzień ciąży, 710 g.

Neonatolodzy

My to ekipa taka
Że wiele zrobimy dla Wcześniaka
Praca to nie byle jaka
Ratować dziewczynę i chłopaka
W imieniu i taty i mamy
Z uśmiechem tu działamy
Staramy się by każdy dzień
Rozpraszał strachu cień
I dał wszystkim nadzieję
Że wcześniakom się coraz lepiej dzieje!

Małgorzata Hentschke, neonatolog, pediatra



Amelka, 29. tydzień ciąży, 1760 g



Już jestem na świecie

I się stało...

Że za wcześnie...

Nie poczekał...

Utyskiwań płynie rzeka!

A Bohater nasz

Wspaniały

Mimo, że w inkubatorze

Łapie życie

O mój Boże!

Już nie puści!

Już oddycha!

I o uśmiech wszystkich prosi

Kiedy małą rączkę wznosi

Na rodziców powitanie

Przytulanie, przewijanie

Sebastian Janek, grafik
uhonorowany tytułem Anioła Wcześniaków
z okazji 10-lecia Fundacji Koalicja dla Wcześniaka

Nigdy nie jest za wcześnie na miłość

Wszystko co mogę,
to zmieścić cię w dłoni,
z opuszek zrobić miękką poduszkę,
opieść palcami jak pestkę awokado,
która kiedyś obrośnie
soczystym miąższem w kolorze nadziei.

Wszystko co mogę,
to powiedzieć światu jak cudownie
trzyma się życie w garści
i żeby być przy tobie blisko
potrafię w nią wziąć
także siebie.

Wszystko co mogę,
to po prostu zaśpiewać,
że nigdy nie jest za wcześnie

na miłość

Marzena Jaworska, poetka
przyjaciółka Fundacji Koalicja dla Wcześniaka

O Wcześniakach i nie tylko

Sprawa nie byle jaka
Wiersz ma być na cześć wcześniaka.
We mnie jest rymów „mania”,
może coś będzie do wykorzystania?
Czasu mało, prób niewiele,
oto co wyszło – Przyjaciele!

Wcześniak – zawsze „za malutki”
gdy czas ciąży jest za krótki
i rodzi to różne skutki...

Zaskakują, fascynują,
od nas wsparcia potrzebują.
Muzyka je uspokaja
a uśmiech ich – nas rozbraja.
Gdy surfaktant podany
to oddech gwarantowany,
zwłaszcza na kłacie taty
lub przy piersi mamy.

A my by rokowania poprawić
musimy się dobrze sprawić!
Zalecenia i rekomendacje
gwarantują medyczne racje.
Wszyscy i wszędzie pamiętajmy;
rada taka – jest nasza, najlepsza
KOALICJA DLA WCZEŚNIAKA!

O Wcześniejach i nie tylko

Sukces gwarantowany
bo każdy wcześniak
przez nas jest kochany!
I w inkubatorze, o każdej porze
 wcześniak do wcześniaka mówi:
NIE BÓJ SIĘ
TU CI KAŻDY POMOŻE!

Roma Jaworska-Bobkier, neonatolog, pediatra

Mówi Wcześniak do Wcześniaka

Mówi wcześniak do wcześniaka:
Kolego! Oddychaj! Bo będzie draka.
Te maszyny, te rurki,
włożone do każdej dziurki...
My to przetrzymamy
i powód do dumy
Neonatologom damy!
Taka to będzie zapłata
W Światowy Dzień Wcześniaka.
Wyciśnij sam swą smółkę!
Na zapas – oddaj – gaz!
Odruchy żwawe pokaż!
To przecież jest twój czas!
Patrz, jak ONI się cieszą...
Wiec powtórz to jeszcze raz!
A skoro tak walczą
O tę naszą saturację
to pomagajmy, poudawajmy,
że ZAWSZE MAJĄ RACJĘ!

Roma Jaworska-Bobkier, neonatolog, pediatra

Ten czas

Pierwszy moment ulga i strach
Chęć przytulenia
Spojrzenie w drzwiach
Wielka fala ogromnej miłości
W kilkudziesięciu centymetrach nowej codzienności.

Największa lekcja siły i słabości
Cenny najmniejszy gest życzliwości
Niezapomniane okienko bliskości
Tłąca się wiara dobrej przyszłości

Kiedy urośniesz powiem Ci Calineczko
Że Twoje życie jest cudem i darem
I jak waleczną przeszłaś kiedyś ścieżką
By mogła mi spłynąć łza wdzięczności
gdy wołasz „Mamo, na barana”.

Mama ♥ U

Joanna Kozak
mama Oliwki urodzonej w 34. tygodniu ciąży





Kamila, 27. tydzień ciąży, 965 g

Za wcześniej

za wcześniej

jest na kawę o blaknącym wieczorze
na dialogi przy duszy zamkniętej
na bezkresne morze pisane przez z
na toskańskie słońce na Arktyce

za wcześniej

jest na lekcje algebry w przedszkolu
na naukę poezji przy alergii na prozę
na ciasto spajane bez mąki

na koszulę rozpiętą wśród guzików

za wcześniej nie jest nigdy na miłość

i na oczy co kreuja kolory
choć zamknięte są na blask zbyt jaskrawy
i na uszka jak kroki anioła
dźwięk chłonna niemej kołysanki

za wcześniej nie jest nigdy na wiarę

gdy zamknięta w małym ulu czasu
więcej miodu daje nam niż pszczoły
i kielkując z każdym centymetrem
w ściskający uścisk pcha poznania

słowo kocham nie mówi

cóż – jest czynem

co przyszłości staje się zaczynem

Estera Krzak, lat 26, studentka medycyny

Być wcześniakiem

Być wcześniakiem

Te rączki malutkie
Co jeszcze objąć nie zdołają
Te stópki tyciutkie
Co śladów nie zostawiają
I czasem nikły uśmiech
Zabłądzi na twarzy
Kiedy o świecie marzy
Niekiedy cicho westchnie
Ale tylko
We śnie
Nic więcej

Być wcześniakiem

Maleńka istotka jak rosy kropelka
A nad nią się matka pochyla
Jej uśmiech otula
Jej dłoń ją przytula
A serce do siebie przyzywa
I czuje dziecina że blisko jest świata
Bo zapach jej matki znajomy
Więc walczy jak Dawid
Pokona Goliata
By z matką wrócić do domu

dr n. med. Ewa Kulikowska, neonatolog, pediatra

Bambik

Wcześniaki to wyjątkowe maluszki
Niech Was nie zmylą te tycie paluszki
Nie śmieście wątpić w siłę tych małych serduszek
Czule nućcie kołysanki do ich wiotkich uszek

Wcześniak od pierwszych chwil dzielnie walczy
Ani się obejrzysz, będziesz podziwiać jak tańczy
Nim zdążysz powiedzieć:
Konstantynopolitańczykowiec
Zabierzesz mamusiu swojego Wcześniaka
do jego własnego łóżeczka!

WCZEŚNIAK sprawia, że mięknie każde serducho
A ja Ci jeszcze tylko szepnę na ucho:
Wcześniak nie jest jakimś tam BAMBIKIEM
WCZEŚNIAK JEST WIELKIM WOJOWNIKIEM!

Ania Kurcbuch, lat 32,
mama Nikosia, 33. tydzień ciąży

Za wcześniej...

Maleńkie pisklątko miało pojawić się na świecie i radować serduszka,
Malutkie, śliczniutkie, milutkie jak ulubiona poduszka,
Miało zaraz płakać, krzyczeć i dawać znać całemu światu,
że jest razem z nami,
Pełzać, dreptać, biegać najpiękniejszymi drogami,
Lecz przybyło tu wcześniej niż to było planowane!
Nie było ile trzeba w maleńkim jajeczku wysiedziane...
Miało być maleńkie a okazało się być miniaturką maleńkości,
Nie miało siły płakać, musiało stawić czoła oddechowej
niewydolności,
Dzielnie walczyło na OIONie w ciepłym inkubatorze,
Najbardziej bezbronnie z bezbronych czekało,
aż ktoś przyjdzie dotknie, utuli, pomoże,
Bo przybyło tu wcześniej niż to było planowane!
Na szczęście KAŻDE, nawet tak maleńkie życie jest ratowane!
Toczona jest walka... z czasem, z samymi sobą,
a zdarza się, że z wiatrakami!
Nikt nie odpuszcza, wszyscy stają na rękach,
trwają wszystkimi siłami!
Bo nigdy nie jest za wcześnie by obdarzyć miłością,
Nigdy nie jest za wcześnie by zarazić najmniejszym,
nieświadomym uśmiechem niepokromioną radością...
Nigdy nie jest za wcześnie by przytulić swoje maleństwo...
Bo każdy wcześniaczek, nawet ten najmniejszy to
WIELKIE BŁOGOSŁAWIEŃSTWO!

Ania Kurcbuch, lat 32,
mama Nikosia, 33. tydzień ciąży

Nikoś nie je



On jest Wo

st BAMBIKIEM



gównikiem! 

Mikołaj, braciszek Nikosia



Wiosna



W tym roku wiosna
przyszła za wcześnie

tyle pięknych kwiatów
nie wypuściło korzeni jeszcze

walczą w poszukiwaniu wody
by cieszyć świat blaskiem swej urody

łąki ścielą się tęczą
lecz spójrzmy nie wszystkie tak pędzą

dajmy im przestrzeń do życia
słabsi też pragną szczęścia, bycia



Krzysztof Lalak, trener tenisa
przyjaciół Fundacji Koalicja dla Wcześniaka



W tańcu

Szczupła i mała
Dziewczynka
w podkolanówkach
Stała i czekała
Z błękitem nieba
w tęczęwkach
Za wcześnie
Zbyt młodo
Za bardzo boleśnie
Niegodnie z modą
Za to uroczo i z taktem
Tańczyła
Zgodnie z kontraktem
Zegary uczyła
Cofać czas niejedem

Ona wcześniej żyła
Lat miała siedem
Dziewczynka nie z bajki
Lalki lubiła i misie
Kwiaty kochała
niezapominajki
Zaś czas sobie wyszedł
Cicho cichutko
Tak prawie na palcach
Oboje popłynęli łódką
Razem tańczą walca
Równiutko rytmiczne
Oboje rudzi wcześniaki
Ze słońcem co ślicznie
Świat czasem budzi taki

Bernadeta Lewandowska, lat 58

Byłem...

Byłem chudy, byłem bury.
Świat moich bliskich był wtedy bardzo ponury.
Byłem chory.
A moi rodzice uczyli się do świata pokory.
Byłem słaby.
Świat moich bliskich wypełniały obawy.
Byłem samotny.
Nie mogłem nic zrobić ten czas był okropny.

Szczeńcia dużo miałem, docenić je umiałem.
Gdy walka o zdrowie i sprawność trwała.
Tu Aniołom moim należy się gloria i chwała.
Są ludzie którzy nigdy we mnie nie zwątpili.
Swą wiarą i umiejętnościami o moje życie walczyli.
W serduszku moim zawsze będziecie,
nawet jak już o mnie pamiętać nie będziecie.

Dziś jestem silny, mądry i duży,
zachłanny każdej życiowej podróży.
Wiarę mam wielką i ducha wielkiego, wiem,
że czeka mnie w życiu coś wyjątkowego.
Nie traćcie nadziei, uparcie i skrycie
Każdą najmniejszą chwilę kochajcie nad życie.

Katarzyna Łysakowska
mama Antoniego, 25. tydzień ciąży, 610 g

Wcześniak. Któż to taki?

Może Maks, Eliza, Zosia.

Dziś jedzą lizaki.

A wtedy?

Mali. Malutcy, zbyt mali-za mali.

Gdy przyszli na świat pierwszą pomoc i inkubator dostali.

Nie ciepło i dotyk mamy i taty.

Czuli. Płakali i błogo spali, gdy kangurowali.

Słabi z wadami.

Chorowali, walczyli-wygrali.

I ktoś może powie przesada.

A Oni już jeden rozdział za sobą zamknęli.

Tacy malutcy, zbyt mali-za mali.

Kinga Mnich
mama Maksymiliana, 33. tydzień ciąży





Karolina, 24. tydzień ciąży, 760 g

W ciszy

zrodziłam się w ciszy,
jak pióro,
jak okrucz drzemiący
pod chmurą,
czekałam na punkty
za życie,
gdy ciszą przybyłam
o świecie

zrodziłam się w ciszy
krzyczącej,
co życiem być chciała
nie końcem
i z rąk mnie wyrwała
milczenia,
bym głosem się stała
istnienia

zrodziłam się jakby
w sekrecie,
by dać coś od siebie
na świecie
i chociaż mi trudno
uwierzyć,
zrodziłam się w ciszy,
by przeżyć

Martyna Murawska, lat 30
urodzona w 30. tygodniu ciąży, 1150 g
uhonorowana tytułem Anioła Wcześniaków
z okazji 10-lecia Fundacji Koalicja dla Wcześniaka

Maleńka

Pik, pik, pik...
Tak serduszko bije mi.
Czemu jestem
tutaj sama?
Gdzie mój tato?
I gdzie mama?
W oczkach łzy.

Pik, pik, pik...
Już nie serce,
to maszyna
mój czas liczyć
tu zaczyna.
Spokój znikł.

Idzie noc.
Ciągle sama,
nie pamiętam,
jak brzmi mamy
ciepły głos.
Przykry los.

Minął strach.
Frunę na swych
małych skrzydłach
do radosnych
gwiazd.

Byłam mała,
siłą wielka.
Żegnaj, Mamo.

Śpij, Maleńka.

Martyna Murawska, lat 30
urodzona w 30. tygodniu ciąży, 1150 g
uhonorowana tytułem Anioła Wcześniaków
z okazji 10-lecia Fundacji Koalicja dla Wcześniaka

Za wcześnie

Siedziałam wtedy przy oknie,
czułam, jak serce mi moknie.
Wiedziałam, że jeszcze za wcześnie,
by tulić w ramionach me szczęście.

Płakałam, krzyczałam z niemocy.
Łzy bólu topiły mi oczy.
„Zaczekaj jeszcze, dziecino”.
Nic na to, łzy same płyną.

„Nie płacz już, moja mamó.
Po prostu, tak być musiało.
Tyle tu mam do przeżycia,
że przyjść musiałem już dzisiaj”.

Choć boję się, moje dziecię
to witam Cię na tym świecie,
choć droga jest wyboista,
Ty jesteś miłości przystań.

Niczego już się nie boję,
choć na krawędzi wciąż stoję.
To czuję, że jesteś blisko,
a z Tobą pokonam wszystko.

Więc zawsze bądź tutaj przy mnie,
a całe cierpienie przeminie.
Zostanie tylko wspomnienie
walki o moje istnienie.

Martyna Murawska, lat 30
urodzona w 30. tygodniu ciąży, 1150 g
uhonorowana tytułem Anioła Wcześnieaków
z okazji 10-lecia Fundacji Koalicja dla Wcześnieaka

Mały cud

mamusi,
już weź mnie na ręce,
chcę słyszeć,
jak bije twe serce
tatusiu,
zaśpiewaj mi szeptem,
chcę wiedzieć,
że jest mi bezpiecznie

mamusi,
już płakać nie trzeba,
ja jestem,
jak mały cud z nieba,
tatusiu,
ty weź mnie w ramiona
wasz smutek
uśmiechem pokonam

mamusi,
ja tobie przyrzekam,
że ujrysz
silnego człowieka,
bo wielka
tu miłość przybyła,
łza twoja
- to moja siła

Martyna Murawska, lat 30
urodzona w 30. tygodniu ciąży, 1150 g
uhonorowana tytułem Anioła Wcześnieaków
z okazji 10-lecia Fundacji Koalicja dla Wcześnieika





Alicja, 32. tydzień ciąży, 1900 g

Szyba

Stoję przed tą zimną szybą,
serce kroi smutek.
Widzę w dali moje dziecko
do maszyn przykute.

I nie mogę mu powiedzieć,
jak bardzo je kocham.
Moje serce przed tą szybą
z bezsilności szlocha.

Nie znam jeszcze jego
rączek
i ciepłoty skóry.
Nie przywitał swego domu,
lecz szpitalne mury.

Nie wiem nadal, ile potrwa
nasz ból i rozterka.
Zamiast w sercu gościć
radość,
rośnie rana wielka.

Od dziś będę przy nim
zawsze,
i to się nie zmieni.
Czekam tylko, żeby objąć
mały cud na ziemi.

Moja miłość niech się niesie,
nie szcędzi mu siły,
by się wreszcie nasze drogi
w domu połączyły.

Tam na niego czeka misio
i w gwiazdki kołderka.
Teraz on jest moim
światem,
który na mnie zerka.

Już niedługo z nim wyruszę
w tę szczęśliwą drogę.
Dzięki tej wczesnej miłości
wszystko przetrwać mogę.

Martyna Murawska, lat 30
urodzona w 30. tygodniu ciąży, 1150 g
uhonorowana tytułem Anioła Wcześniaków
z okazji 10-lecia Fundacji Koalicja dla Wcześniaka

Aniołku

gdy nosiłam cię pod sercem,
czułam się jak w niebie,
nie sądziłam, że tak szybko
przyjdzie stracić ciebie

że tak nagle się zakończy
sens mojego życia,
kiedy twoje małe serce
bić przestało dzisiaj

nie wiedziałam, co się dzieje,
że to już jest koniec,
ból przełamał moją duszę,
strach rozrywał skronie

usłyszałam tylko ciszę,
w rozpacz się zmieniłam,
nagle już nie było ciebie,
twoją śmierć rodziłam

mój aniołku, nie zapomnę
z serca cię nie wyjmę,
choć już fruwasz wśród obłoków
zawsze będziesz przy mnie

Martyna Murawska, lat 30
urodzona w 30. tygodniu ciąży, 1150 g
uhonorowana tytułem Anioła Wcześniaków
z okazji 10-lecia Fundacji Koalicja dla Wcześniaka

Braciszek

Mój maleńki, mój braciszku,
tak tu krótko z nami byłeś
i pożegnać cię musiałam,
nim się w domu pojawiłeś.

Już ci pokój szykowałam,
i podzielić chciałam misie.
Leć pewnego dnia mnie
zbudził
mamy krzyk o bladym
świcie.

Potem wszystko szybko
poszło:
pogotowie, szpital, tata.
Dla lekarzy – dzień rutyny,
dla nas – nagły koniec
świata.

Później w domu dużo ciszy,
brakowało mi mamusi.
Serce mi od płaczu drżało,
widząc, jak się bardzo
smuci.

Ale bałam się odezwać,
nie wiedziałam, co się
stanie.
Nadal słyszę wieczorami,
mamy z tobą pożegnanie.

Czasem chciałabym zapytać,
ale tatuś mi zabrania:
tam, gdzie jesteś, są też
misie?

Nigdy ciebie nie zapomnę,
Twoja starsza siostra
– Hania

Martyna Murawska, lat 30
urodzona w 30. tygodniu ciąży, 1150 g
uhonorowana tytułem Anioła Wcześniaków
z okazji 10-lecia Fundacji Koalicja dla Wcześniaka

Wcześnieacza Mama

Chociaż wszystko jest za szybko,
Chociaż wszystko jest nie tak.
Cieszyć się nie ma czym zbytnio
Myślisz sobie dzisiaj tak...

Nie jest łatwo znaleźć siły,
By uśmiechać się szeroko,
Nie jest łatwo być też miłym,
Kiedy łzawi smutno oko.

Wiem, co czujesz, mam tak samo
Jestem też Wcześnieaczą Mamą
Powiem Ci więc, pozwól mi
Chociaż teraz dziwnie brzmi...

Nie obarczaj siebie winą,
Wszystkie smutki w końcu miną.
Będą wreszcie piękny dni
Wiem, co mówię, uwierz mi.

Twoja miłość, dotyk, wiara,
Których miara nieprzebrana
Powoduje Wielkie Cuda
Uwierz, że się wszystko uda!

Uwierz w Dziecko – Wojownika
Przemocnego Osobnika
Uwierz w siebie, uwierz w Was
To jest właśnie na to czas...

Magdalena Poniewierska, lat 35
mama Marysi (640 g) i Zosi (785 g) urodzonych w 26. tygodniu ciąży





Maciuś, 28. tydzień ciąży, 1120 g

Maciej

Radość wielka, potwierdzone!
Będzie Maciej, ustalone.
Mama z tatą już czekają, różne myśli w głowie mają.
6. miesiąc oj się dzieje.
Mamie z brzuszka coś się leje...
Pani doktor mówi srogo,
trzeba zostać dziś w szpitalu
i szykować się pomału...
Maciuś długo już nie czekał.
28. tygodnia ciąży nie doczekał.
Ważąc ledwie 590 gram,
na świat przyszedł! Tadam!
Mama z Tatą się martwili,
3 miesiące codziennie z Maciułkiem w szpitalu byli.
Gdy już przyszedł czas do domu
Wszyscy śmiali się wesoło!
Dzisiaj Maciej ma 2 lata,
Ciekaw jest całego Świata!
Bohaterem jest On wielkim,
A rodziców Szczęściem wszelkim!

Patrycja Przybylińska
mama Macieja, 27. tydzień ciąży, 590 g

Szeptane nocą

Dr Ludmiłce, jej wcześniaczkom i ich Mamom

To ja Mamo, Twój okruszek
Taki nieduży... maleńki
Z sercem malutkim, ale
Tyle ucuć w nim Mamo się mieści
To ja Mamo, Twój okruszek
Wiem kiedy się cieszysz i śmiejesz
Czuje zapach, bicie Twego serca
Kiedy jest Ci smutno, gdy tracisz nadzieję
Kiedy tańczysz rano uśmiechnięta
Tańczę z Tobą i też się w głos śmieję
Uwierz Mamo, damy radę we dwoje
Serce małe, lecz waleczne dostałem
Więc powalczmy Mamo razem o tą miłość
Która przecież, tylko nam jedna dana
Jeszcze będzie pięknie...
Zobaczysz
I do wspomnień się uśmiechniemy
Pobiegniemy po zielonej łące
I już zawsze szczęśliwi będziemy...

Kazimiera Siczek

Calineczka

Niespodziewanie się pojawiłaś
i nasz świat do góry nogami wywróciłaś.
Byłaś niezwykle maleńka,
kilo sto gram ważyłaś i 42 cm mierzyłaś.
Nasza Calineczka mała,
która ogrom miłości od samego początku dała.
Mama się bała wziąć Cię na ręce,
lecz, gdy się to stało, serce ze szczęścia zapłakało.
Przez pierwszy miesiąc w swym domku tkwiłaś
i o każdy gram dzielnie walczyłaś.
Nastał też czas smutku i wielkiej rozpaczycy,
Ty Calineczko mała, wśród tysiąca rurek i kabli cała.
Serce pęka, morze łez, ciałem targa złość i gniew.
Pojawia się zwątpienie.
Cicha nadzieja, modlitwa – lecz to żadne ukojenie.
Tak bardzo utulić Cię wtedy chciałam,
lecz nie mogłam, choć bym wszystko za to oddała.
Marzyłam by wziąć Cię na ręce,
byś poczuła, jak bije me serce
i pragnęłam by szepnąć Ci do uszka,
że kocham Cię z całego serduszka.
Wszyscy o Ciebie dbali i niezwykle się starali,
byś zdrowa była i dzielnie o swe życie walczyła.
Byłaś silna niesłuchanie i każdego dnia wszystkim
pokazywałaś,
jakim Wojownikiem się stałaś.

Calineczka

Nadio – nadziejo nasza

Teraz jesteś wulkanem energii i każdego swym
uśmiechem zarażasz.

Idź przez życie z podniesioną głową,
podążaj swą szczęśliwą drogą.

Ja będę na każdym zakręcie stała,

Będę – kiedy tylko będziesz mnie potrzebowała.

Gabriela Szymańczyk, lat 34
mama najdzielniejszej Wcześniaczki na świecie,
urodzonej w 30. tygodniu ciąży, 1100 g

Na dzień wcześniaka – 17 listopada

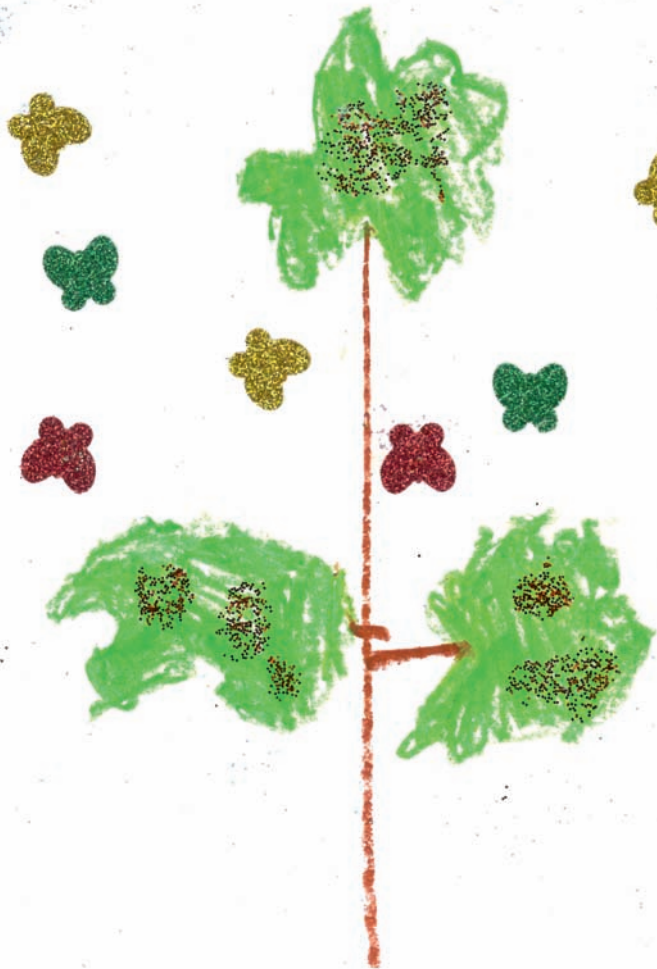
Czas dziś się dla nas nagle zatrzymał,
Twój świat to ten inkubator,
w tym świecie żyje maleńki człowiek
podpięty pod respirator,
leży maleństwo w kable spowite,
z grymasem bólu na twarzy,
będziemy walczyć o każdy oddech,
nie wiemy, co się wydarzy...
Nie umiem cieszyć się z Twych narodzin,
ta miłość w smutku się rodzi,
przykładam ręce do szklanej szyby,
to mogę, to Ci nie szkodzi...
Wytrzymaj proszę jeszcze dni kilka
bym mogła wziąć Cię na ręce,
przytulić chociaż na krótką chwilę,
wybacz... nie można mi więcej...
Mam takie myśli, że to moja wina,
że leżysz tu maleństwo samo...
lecz mam nadzieję, że kiedyś powiesz
najpiękniejsze słowo – mamo...

Katarzyna Szymańska
mama Daniela, 29. tydzień ciąży

Fraszka

Podśluhałem,
że tyle szczęścia mnie czeka
więc się spieszę
i nie zwlekam.

Marianna Sułkowska, lat 88
mama lekarki – neonatologa



Ola



Ola, 29. tydzień ciąży, 955 g

Kiedy się pojawiłeś

Kiedy się pojawiłeś
Wcześniactwo nie jest chorobą
Świat stanął, przestał oddychać
W ciszy... wraz z Tobą

Przed terminem rodzisz się
Słabiutki jak mucha
Co teraz? Masz Wiarę?
W Imię Ojca, Syna, Ducha

Nie jesteś sam!
Modlą się już trzy Wspólnoty
Post, Moc Uwielbienia
Wiedz świecie – to nie są głupoty!

Po Chrzcie Twoim nagle
Pssst świeca przygasa
Grupa lekarzy, poważna akcja
Reanimują naszego bobasa

Biegniesz jak uczeń
Do szkoły w Bramę Nieba
Czy to koniec? Czarny worek?
Pogrzeb, trumna, gleba?

Widzę mojego dziadka
Zszedł z Nieba? Czego tu szuka?
Bierzesz malca za rękę...
Przyszedłeś po Prawnuka?

Kiedy się pojawiłeś

Przyjmij Dobry Boże...
Dusza mówi mimo woli...
Syna mego do Królestwa Niebieskiego
Nie! Zostań! Mimo, że Cię boli!

W Jezusa Chrystusa Imię
Zostań jeszcze z nami
Usłyszałeś mnie Synku
Wzięłeś oddech, ruszyłeś rękami

Lekarze mówią – jest problem
Kiepskie Twoje oskrzela
W kieszeni kontrabanda
Olej Świętego Charbela

Pomogło? O tak!
Oddech już nie ustaje
Świadectwo Twe mocne
Więc wstrząsnęło krajem

Duch Święty i Edmund Wojtyła...
Jezus chroni Cię od złego
Jest Moc! Jest Cud!
Dzwonią z Gościa Niedzielnego

Gdy bicia serca słuchałeś
Z Tatą niktą myśli ponure
Za oknem Oko Boga
Stworzone jakby przez chmurę

Kiedy się pojawiłeś

Kto chce i zrozumie?
Wiem, nie każdy wierzy
Niebo to nie żart! Istnieje!
Umiesz z tym się zmierzyć?

Nagle czyta o Tobie
Ojciec Adam w szacie białej
W Niebo szturm płynie
Teraz z Polski całej

Ile będziesz w szpitalach?
Miesiąc? Dwa? Może cztery?
Oddech, oczy, co jeszcze?
W sercu jakieś szmery

Teraz już radośniej
Twoja świeca płonie
Cieszysz się, patrzysz mądrze
I zaciskasz dłonie

Wkrótce jedziesz do domu
Rączką machasz na pożegnanie
Ciociom, Wujkom szpitalnym
Dzięki Boże Panie!

„Wrócę, gdy będę chodzić”
Mówisz mrugając powieką
„Tomik wierszy przyniosę
Ja też będę poetą”

Kiedy się pojawiłeś

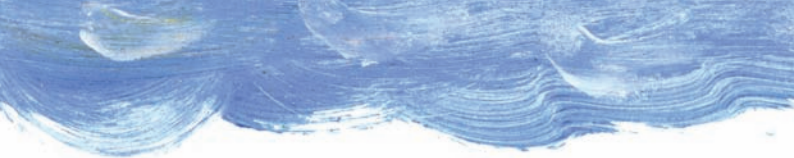
Choć życie nie raz
Zakłuje mnie jak różą
Bóg chciał bym żył
Więc wiem misję mam dużą

Nie wiem co przeżyję
Z czym się w życiu zmierzę
Może będę lekarzem
A może i papieżem...

Rodzicu wcześniaczka
Bóg się nie pomylił
Lecz ratując maluszka
Nad nim się pochylił...

A może Bóg Dobry
Tak chce Ciebie zbawić
I w Twojej rodzinie
Wcześniaczka postawić

Paweł Śleziak
tata Dawidka, 24. tydzień ciąży, 650 g
Wiersze z tomiku „Kiedy się pojawiłeś”





Jakub, 28. tydzień ciąży, 1230 g

Twardziele i wojownicy

Co widzisz myśląc
Twardziel i wojownik?
Może myślisz pirat
Lub jakiś buntownik

Słyszac wojowniczką
Może myślisz kaźnia
Widzisz pole walki
Tak chce wyobraźnia?

Mówią mocny człowiek
Myślisz demagogia
A może przeciwnie
...dzieci onkologia

Zobacz tą dziewczynkę
Która stoi w glanach
Z łysiuteńką głową
Na wątych kolanach

Spójrz na małe rączki
Z ogromnym wenflonem
I w spojrzeniu matki
Cierniową koronę

Zobacz tu na oddział
Noworodków pełen
Jeden jeść nie może
Inny leży z tlenem

Tutaj wszyscy cierpią
Każdy na swój sposób
Tu masz zgromadzenie
Bardzo twardych osób

Cóż tam zapaśnicy
Na wojnie Mausery
Zobacz mały twardziel
Co ma w sercu szmery

Myślisz twardziel z kina
Bo walczy z „potworem”
Zobacz żywy twardziel
Walczy z nowotworem

Mięśnie przed kamerą
To Ciebie urzeka?
Zobacz mały wcześniak
Dziś śmierci ucieka

Może fanów kina
Ten Fakt dziś zadziwi
Tu są na oddziałach
Twardziele prawdziwi

To jest rzeczywistość
Nie kina zwodzenie
Więc przyjedź na oddział
A zmienisz myślenie...

Paweł Śleziak

tata Dawidka, 24. tydzień ciąży, 650 g
Wiersze z tomiku „Kiedy się pojawiłeś”

Pokolenie Świętych

Na horyzoncie już Wszystkich Świętych
A tutaj święci leżą na sali
To nie mogiły, lecz inkubatory
Bo tutaj święci są żywi i mali

Świat gna do przodu w szalonym pędzie
A tu respirator powoli tyka
Walczą o życie tu nasi święci
Każdy powietrze łąpczywie łyka

Są białe sale skryte za drzwiami
Położne, lekarki z cioci uśmiechem
Ratują życie to bardzo małe
Gdy święty ma problem ślą mu pociechę

Za nich modlitwy ślą przed ołtarze
Każdy z pieluszki ma tu poduchę
Święci siłacze i mali mocarze
Walczą choć życie ich bardzo kruche

Czy wyjdą w Sylwestra? A może na wiosnę?
Dziś śladem życia ich serca drzenie
A za lat kilka, gdy już wyrosną
Niech Świętych tworzą nam pokolenie

Paweł Śleziak
tata Dawidka, 24. tydzień ciąży, 650 g
Wiersze z tomiku „Kiedy się pojawiłeś”

Wszystkich Świętych

Idziesz spokojnie
Alejką wąską
Porządną twardą
Nigdzie nie grząską

Mijasz po drodze
Świętych nam bliskich
Choć nie spamiętasz
Imion ich wszystkich

Ruszasz z modlitwą
Cichą pod nosem
Czasem zagadniesz
Ciocię półgłosem

Czasami usłyszysz tu
Mocne wieści
Czasem nam w głowie
Się to nie mieści

Leżą tu więksi
Są tu też mali
I rzadko tutaj
Ktoś z nich się żali

Wszyscy są równi
Jak Bóg ich stworzył
I każdy z nich głowę
Tu swoją złożył

Dochodzisz na miejsce
I widzisz druha
Choć jest już Święty
To wciąż ma ducha

On ciągle rośnie
Oddycha i żyje
To w inkubatorze
Wcześniak się kryje

I woła cicho
„na Ciebie wciąż liczę”
Bo nie wszystkim Świętym
Stawia się znicze...

Paweł Śleziak
tata Dawidka, 24. tydzień ciąży, 650 g
Wiersze z tomiku „Kiedy się pojawiłeś”

Dzień Wcześniaka

17 listopada – znać nam datę tę wypada.
Jest to święto Wojowników, tych malutkich,
Tych bez krzyku, często w ich życia początku
Ratowanych cicho, w kątku.

W przezroczystych, małych domkach
Później rosną i zdrowieją.
Chociaż swych gorszych momentów
Też się jeszcze nie spodzieją.

Dużo kabli, dużo sprzętu,
Dużo rąk do ich obsługi.
Stetoskopy, wkłucia, leki...
Łatwo można się pogubić.

Ale razem z wcześniakami
Też o świcie, tuż nad ranem
Walczy cała masa ludzi.
Im tam nigdy się nie nudzi.

Życzymy Wam nasi Drodzy
Byście tylko zdrowsi byli,
A kolejne życia dni przynosiły dużo siły!

Barbara Śliwińska-Rzeźnik, lekarz oddziału neonatologicznego



Popłynęły łzy moje matczyne

Popłynęły łzy moje matczyne,
gdy ujrzały maleńką dziecinę.

Na świat przyszło zbyt wcześnie,
zbyt małe, kocham je takie niedoskonałe.

Strach i smutek z nadzieją się miesza,
a rozum duszę pociesza. :)

dr n. med. Justyna Tymińska, lekarz medycyny rodzinnej

Wierszyk o wcześniaku

Jak nów
jak rąbek słońca
jak gwiazda
niebna niezapominajka
jak pragnienie
bliźniaczy brat
nadziei
załączek
a potem
mniejszy od dłoni
CZŁOWIEK
niepewny świata
przedwcześnie urodzony.

Elżbieta Zelenay, pediatra

Wiersz o wcześniakach

Wcześniaki malutkie, delikatne istotki,
W świecie jeszcze niegotowym rozpoczynacie podróż.
Wasze serduszka biją, silne i odważne,
Mimo waszych małych ciał, jesteście pełne sił.

Przyszlście na świat przedwcześnie, nie było to planowane,
Ale wasza obecność jest czymś niezwykłym i niezapomnianym.
Wasza walka zaczyna się od pierwszego oddechu,
A nasze serca biją w rytm Waszych.

Z każdym dniem jesteście coraz silniejsi,
Otoczeni miłością, opieką i troską bliskich.
Wasze drobne dłonie trzymają nasze serca,
Bo wasza obecność w naszym życiu jest nieoceniona.

Wraz z każdym uśmiechem, pierwszym krokiem,
Napawacie nas dumą, przynosicie radość i ukojenie.
Wasza siła i wytrwałość wciąż nas zadziwiają,
Małe bohaterki i bohaterowie, niesamowita drużyna.

Niech wasze życie kwitnie jak najpiękniejszy ogród,
Niech radość i miłość będą zawsze waszym błogosławieństwem.
Wcześniaki drogie, zawsze trzymamy za was kciuki,
Bo wasza historia jest pełna odwagi i niezłomnej mocy.

Wcześniaki malutkie, niech wasz los się spełnia,
Niech wasze serca biją z radością i zapałem.
Jesteście dla nas inspiracją i nieustającym cudem,
Wszystkiego dobrego, drogie wcześniaczki,
na Waszym pięknym szlaku życia.



Urszula, 33. tydzień ciąży, 2180 g



Od wielu lat
WSPIERAMY i EDUKUJEMY
rodziców wcześniaków.

Ty też możesz nas wesprzeć
nr konta Fundacji Koalicja dla wcześniaka:
48 1140 2004 0000 3002 7899 6040

Szukaj nas na:



koalicjadlawczesniaka.pl